

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Управление по контролю за оборотом наркотиков МВД по РТ



**Республиканский волонтерский
антинаркотический проект**



**Проект
«SaMoStoyatelnye
дети»
разработан с учетом
опыта Швеции
по реализации проекта
«Smart» (Умница).**

**основатель проекта -
Слим Лиден**



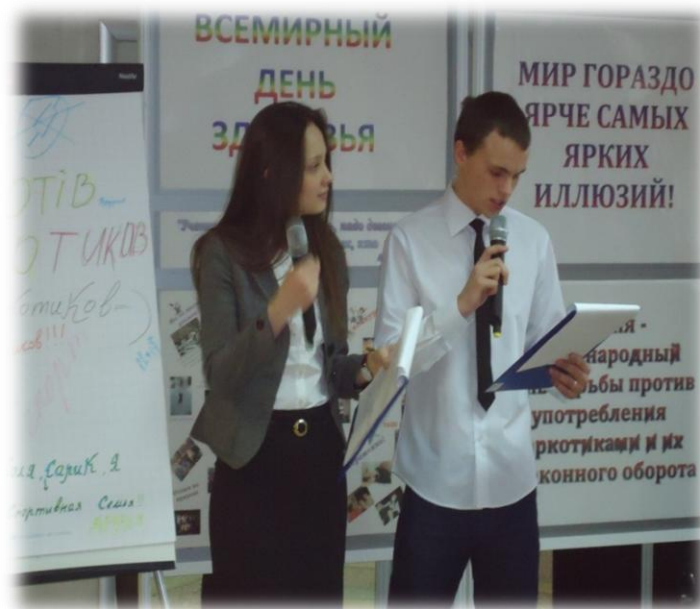
- ***ЦЕЛЬ ПРОЕКТА***
- ***Предупреждение или задержание возраста первой пробы табака, алкоголя и психоактивных веществ детьми школьного возраста***
- ***ЗАДАЧИ ПРОЕКТА –***
- ***Сделать интересной и насыщенной жизнь детей и подростков, чтобы в ней не осталось места табаку, алкоголю и другим психоактивным веществам***





Результаты проекта

- снижение числа детей школьного возраста, допускающих первую пробу психоактивных веществ
- распространение и закрепление у детей школьного возраста ценностей здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью и ответственности за свои поступки



Фирменный стиль проекта
разработан учащимися Кукморской
малой академии дизайна в 2008 году.





Контингент проекта:

- **дети школьного возраста с 11 до 17 лет;**
- **их родители;**
- **педагогический состав образовательных организаций.**



Минимальная платформа проекта «SaMoStoyatelnye deti»:

- индивидуальный контракт с волонтером
- подпись одного из родителей
- срок членства ограничен - 1 год
- добровольное вступление (отказ от вступления),
право выхода
- исключение из программы (с возможным
вступлением снова)
- поощрение позитивного поведения (привилегии и
прочее).



Контракт

*Волонтер в соответствии с
контрактом обязуется:*

*Вести активную
профилактическую
антинаркотическую
деятельность среди
сверстников*

*Быть для сверстников
примером человека,
ответственно
относящегося к своему
здоровью и здоровью
окружающих людей*

*Исключить из своей жизни
табак, алкоголь и другие
ПАВ*

Свободная строка _____





За соблюдение контракта дети имеют ряд льгот:

- именная членская карточка позволяет получать скидки в магазинах, кафе, аквапарке “Ривьера” и т.д.





**Волонтерская антинаркотическая деятельность—
безвозмездная компетентная работа
направленная на предупреждение
саморазрушающего поведения у молодого
поколения и формирование ценности здорового
образа жизни.**

*Ученики 7А класса вступили в ряды
участников республиканского
антинаркотического проекта
«SaMoСтойтельные дети» в сентябре
2017 г. в количестве 17 человек.*

*В 2020-2021 учебном году нас стало
больше: 20 учащихся состоят в данном
проекте*

*Республиканский антинаркотический проект на
основе контрактного метода профилактики
наркотизации детей школьного возраста
«SaMoСтоятельные дети»*



- ***ЦЕЛЬ ПРОЕКТА***
- ***Предупреждение или задержание возраста первой пробы табака, алкоголя и психоактивных веществ детьми школьного возраста***
- ***ЗАДАЧИ ПРОЕКТА –***
- ***Сделать интересной и насыщенной жизнь детей и подростков, чтобы в ней не осталось места табаку, алкоголю и другим психоактивным веществам***





Акции и конкурсы проекта в 2020- 2021 учебном году

Акция «День Трезвости»

- В рамках республиканского антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети», отряд «Торнадо» 11 сентября 2020 года провел акцию «День Трезвости» в МБОУ «СОШ 112». Ежегодно 11 сентября в России отмечается День трезвости.
- Участники акции 9А класс, проводили конкурс рисунков, направленных на пропаганду ЗОЖ, провели тематические спортивные, физкультурно-оздоровительные мероприятия и танцевальный флеш-моб. Были проведены классные часы, посвященные ко Дню Трезвости и родительские собрания.



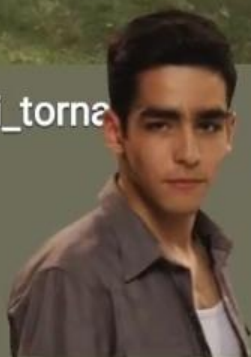
Акция «Здоровая Пробежка»

- В рамках республиканского антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети», отряд «Торнадо» 12 сентября 2020 года провел антиалкогольную акцию «ЗДОРОВАЯ ПРОБЕЖКА» в МБОУ «СОШ 112».
- Пробежка была запланирована в новой спортивной площадке МБОУ «СОШ 112».
- Участники акции 9А класс (23 участников), вместе с учениками МБОУ «СОШ 112» окунулись в атмосферу данной акции.
- Также участники проекта в конце этого мероприятия провели танцевальный Флешмоб на тему «Танцуй Татарстан».
- Все остались довольны, ведь поддерживая Здоровый образ жизни — мы продлеваем свою жизнь!!!

#СМСДЕТИАВИАНОВО



@sms_deti_torna



Акция "Здоровая пробежка"
в рамках республиканского
антинаркотического проекта
"СамоСтоятельные дети"
2020-2021



@sms_deti_tornado

*АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ
ПРОБЕЖКА» 100*

Акция «Здоровая Мама – Здоровый Ребенок»

- В рамках республиканского антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети», отряд «Торнадо» 25 ноября 2020 года в связи с проведением Всероссийского дня матери провел акцию «ЗДОРОВАЯ МАМА – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК» в МБОУ «СОШ 112».
- Участники акции 9А класс, также не забыли об этом празднике и вместе с учениками МБОУ «СОШ 112» окунулись в атмосферу данного праздника:
 - - ученикам начальной школы раздавали сердечки с пожеланиями для поздравления с Днем Матери;
 - - подписывали однодневный контракт об отказе от вредных привычек, если они есть (итого:15 контрактов);
 - - в конце акции всем участникам раздавали сердца – символ любви с пожеланиями здоровья и завязывали «оранжевые ленточки» на запястье;
 - - поздравили «Школьных Мам» с замечательным праздником;
 - - в школе была устроена выставка рисунков, посвященная Дню Матери.



Акция «БУДЬ ГОТОВ СКАЗАТЬ НЕТ!!!»

- В рамках республиканского антинаркотического проекта «SaMoСтойательные дети», отряд «Торнадо» МБОУ «СОШ 112» стал участником Республиканской антинаркотической акции "Будь готов! Скажи, нет!" приуроченной Всемирному Дню здоровья.
- 6 апреля 2021 года участники Республиканского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети» отряд «Торнадо» рассказали учащимся 8-х и 9-х классов про ответственность и законы, информировали, что любые действия с наркотическими веществами являются уголовно наказуемыми: будь то приобретение, хранение, транспортировка, продажа, организация потребления, изготовление и склонение к употреблению, также провели викторину «Знаешь ли ты закон?», где обозначены законы и наказания, юридическая ответственность.



Акция «БУДЬ ГОТОВ СКАЗАТЬ НЕП!!!»

- 7 апреля в нашей школе прошла Всероссийская акция Утренняя зарядка «Будь здоров!». На акцию вышли учащиеся начальной школы по руководством отряда «Самостоятельные дети» и провели мегаэнергичную зарядку.
- Также 7 апреля в рамках Недели здоровья отряд «Торнадо» проекта «СМС-Дети» провели Веселые старты с 3В классом. Также информация была выложена на сайте школы МБОУ «СОШ 112» и на собственной странице в инстаграмм @sms_deti_tornado.
- Все наши участники проекта за Здоровый Образ Жизни, а ВЫ?



Что делают волонтеры антинаркотического волонтерского движения?

- Проводят профилактические занятия.
- Проводят массовые акции, соревнования, игры.
- Реализуют социальные проекты.
- Распространяют информацию (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).
- Занимаются творческой деятельностью. Создают плакаты, буклеты, видеоролики.
- Сбор (анкетирование, тестирование, опросы) и обработка данных.
- Экспертная деятельность по оценке качества услуг.
- Готовят волонтерские команды.





Приоритетные направления волонтерской антинаркотической деятельности

- пропаганда здорового образа жизни и профилактика наркомании посредством проведения мероприятий и организации антинаркотической пропаганды в социальных сетях
- разработка социальной рекламы, подготовка информационных материалов для населения и средств массовой информации
- проведение научных исследований и разработка программ в сфере профилактики наркомании



Финансирование проекта

Проект финансируется за счет
Республиканской целевой программы
профилактики наркотизации населения
в Республике Татарстан

Роль добровольцев в профилактике употребления ПАВ

Вовлечение сверстников
в социально-одобряемые
формы досуга

Реализация адресных
профилактических
проектов/мероприятий

Формирование
ответственного
поведения



***Ученики 8А класса вступили в ряды
участников республиканского
антинаркотического проекта
«SaMoСтойтельные дети» в сентябре
2017 г. в количестве 17 человек.***

***В 2019-2020 учебном году нас стало
больше: 20 учащихся состоят в данном
проекте***



Конкурс газет «Без права на ошибку»

«Здоровым быть модно!»

Здоровым быть модно. И с этим трудно не согласиться. Мода – это, то, что актуально в данный момент времени, сейчас. Сегодня модно быть успешным, а легче и быстрее достигает успеха человек здоровый и гармоничный. История о здоровье и не здоровье, о сложном пути к физическому и духовному совершенству стара как мир. Издавна человечество борется, причем, само с собой, за самый что ни на есть здоровый образ жизни. Мы знаем все, что касается диет, полезной пищи, режима дня, пользы свежего воздуха, физкультуры. Мы слышали о последствиях употребления алкоголя, курения и, не дай Бог, наркотиков. И уж наверняка одна половина человечества расскажет другой половине об огромной пользе занятий разнообразными видами танцев, восточных гимнастик, опишет их влияние, как на дух, так и на тело.

Но почему-то с ростом интеллектуального потенциала человечества, развитием новых технологий и внедрением современных видов техники, связан крайне нездоровый образ жизни.

Нужно дать понять детям, что здоровым быть модно. Оказывается, что даже у маленьких детей есть разнообразные знания в области здорового образа жизни, свой опыт и свое отношение к способам укрепления здоровья. Уже в возрасте 7-8 лет дети способны аргументировано обосновать свою точку зрения на многие проблемы. Не учитывать это педагогу нельзя.

Если мы хотим направить выбор детей к принятию здорового образа жизни, мы должны признать право на полезные идеи и взгляды на самого себя, право не только иметь здоровье, но и нести ответственность за него. Необходимо искать такие подходы, которые бы помогли нам понять, как дети воспринимают окружающий мир.

Школа – самая удивительная страна, где каждый день не похож на предыдущий, где каждый миг – это поиск чего-то нового, интересного, где нет времени скучать, ссориться и тратить время на пустое, где каждый ученик – это строитель будущего.



а значит все жители этой страны в ответе за будущее. Где все время надо торопиться, торопиться успеть, где все время надо спешить, спешить стать интересным для окружающих тебя людей, спешить стать здоровым, оставаться интересным всегда, а значит все окружающим свою энергию, знания, умения, торопиться узнать новое.

Проблема здоровья нации стала сегодня самым серьезным вызовом системе управления государством. Как решить эту проблему? На мой взгляд, есть способ: «Здоровый ребенок – здоровая нация!». Но много ли может сделать для решения этой проблемы один простой человек, например, учитель физкультуры?

Без чего нельзя жить, нельзя любить, нельзя быть красивым? Правильно – без здоровья. Ведь еще Сократ говорил, что здоровье, конечно, еще не все, но без здоровья все остальное – ничто. Трудно с этим не согласиться. Стоит только взяться за дело с энтузиазмом, но постараться не переусердствовать и помнить, что здоровым быть модно всегда!

Баймуратов Нияз, учащийся 7А класса



112 новостей

Март, 2019

Мы выбираем здоровый образ жизни! А ты?

«Я выбираю интересную жизнь!»



"Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто", – так говорил Сократ, и я думаю с ним согласится все без исключения. Нездоровому человеку уже не познать всех прелестей жизни. Поэтому, быть здоровым – это модно всегда. В настоящее время любому человеку известно, как сохранить здоровье. В последнее время, люди стали больше предпочитать здоровый образ жизни, так как это улучшает самочувствие и помогает успешно справляться со стрессом. Все чаще и чаще мы узнаем о людях, которые, начиная вести здоровый образ жизни, меняются в лучшую сторону. Глядя на таких людей, сам заряжаешься их позитивом.

Я думаю, что здоровый образ жизни должен стать нормой для всех. Что такое здоровый образ жизни? Зачем он нужен? Возможно, ли сегодня жить здоровой жизнью? Или здоровый образ жизни не является залогом крепкого здоровья? Здоровый образ жизни — это ключ к новой интересной жизни, к новой радости и новому здоровью. Приучая себя к новым, полезным привычкам, мы шаг за шагом движемся вперед — навстречу счастливой и гармоничной жизни. Мы – ученики 7А класса вступили в ряды участников проекта «SaMoСтоятельные дети» в сентябре 2017 г. в количестве 17 человек. Но теперь нас больше – к нам присоединились еще 3 ученика. И с этого начались наши приключения по здоровому образу жизни. Новые знакомства, акции, игры, посещения различных мероприятий – все это осталось прекрасными воспоминаниями в нашей памяти!!! В новом учебном году мы также продолжаем свою деятельность в данном проекте! И мы точно знаем, что в Здоровом теле – здоровый дух!



Ведь здоровым быть сейчас – модно!

Учащиеся 7А класса

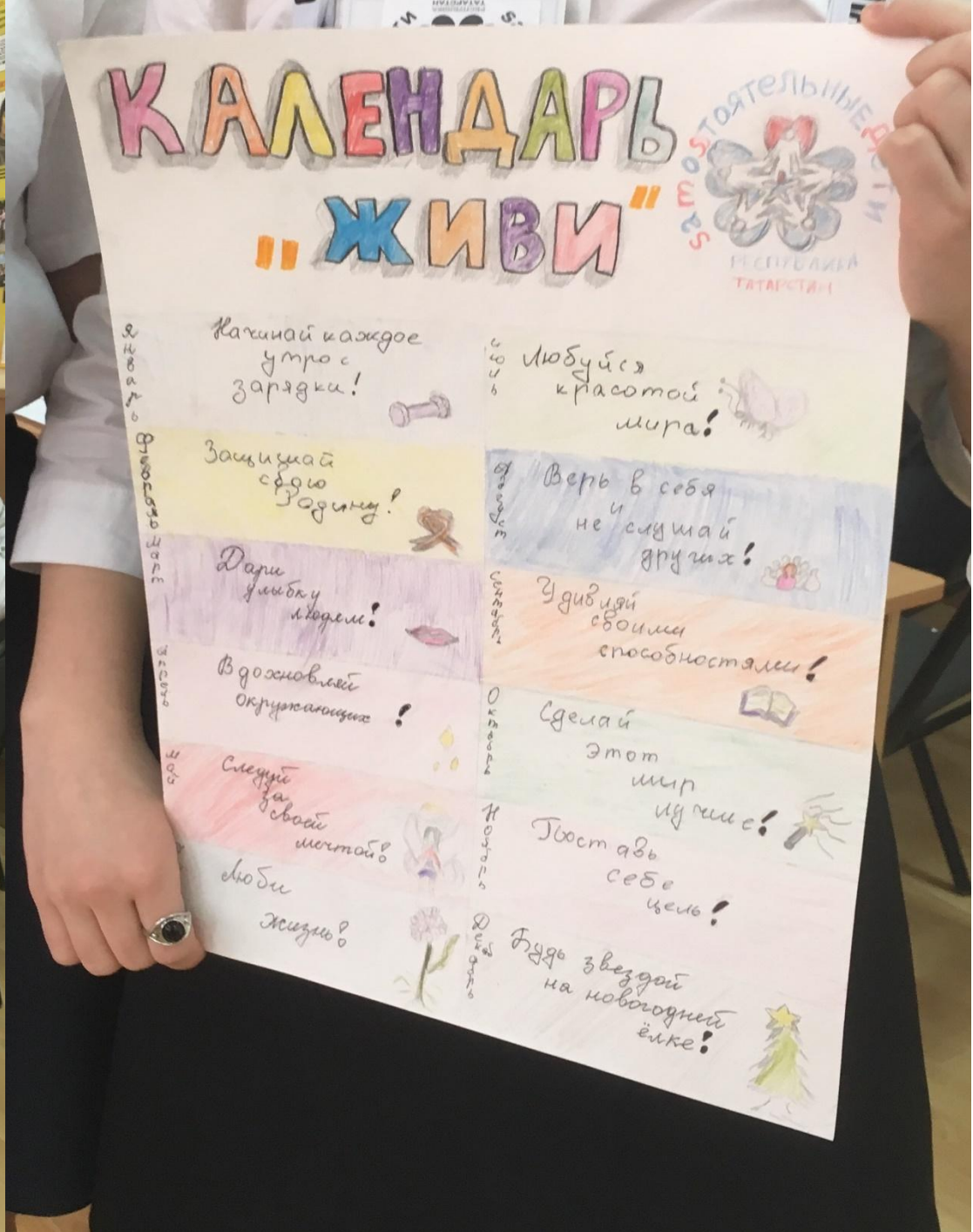
*Командир отряда «Торнадо» Абалымова Александра
29-31 марта посетила республиканскую профильную
смену «Самостоятельные дети» на базе РДООЦ
«Костёр».*



Акция «БУДЬ ГОТОВ СКАЗАТЬ НЕП!!!»

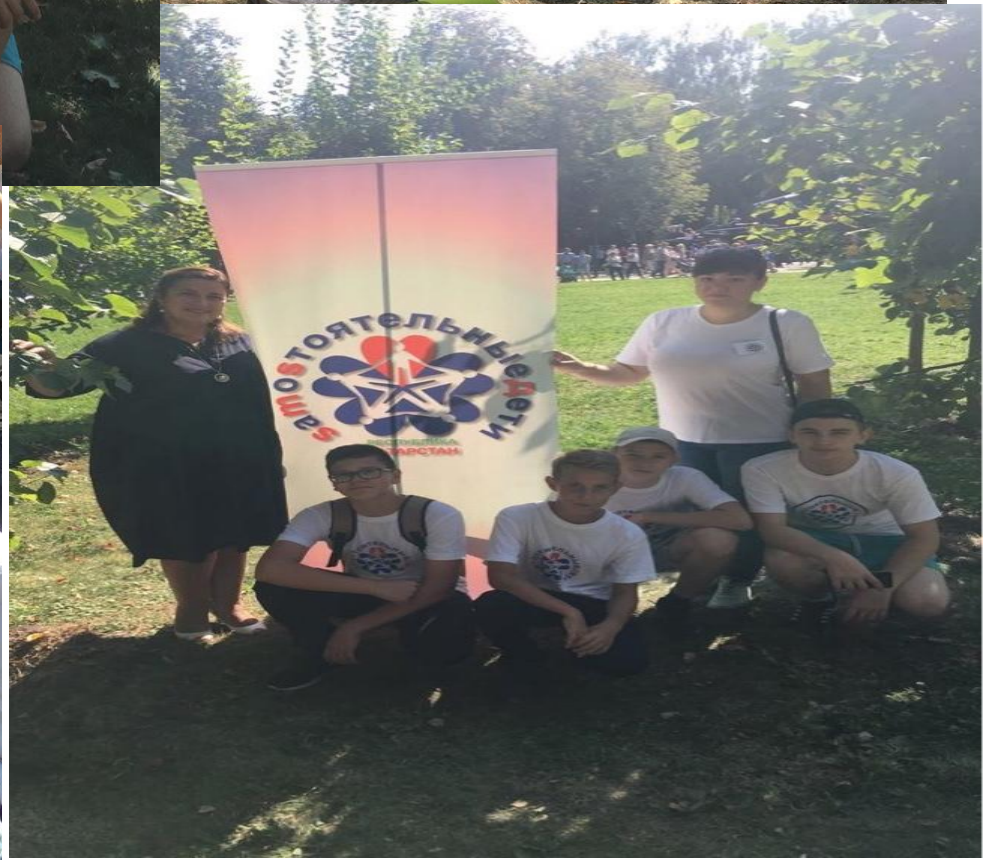
5 апреля ученики 5-9 классов МБОУ «СОШ 112» участвовали в конкурсе «Мы за Здоровый Образ Жизни», целью которой являлось способствовать формированию антинаркотических установок и изменению отношения учащихся к психоактивным веществам, пропаганда здорового образа жизни.

Задачей конкурса являлось формирование навыков уверенного поведения, повышение информированности о видах группового давления. Каждому классу было задание – нарисовать плакат «Мы за ЗОЖ». Каждый класс творчески принял и выполнил это задание. Отряд «Торнадо», которые являются участниками республиканского антинаркотического проекта "SaMoСтойательные дети» защитили плакат «Календарь «Живи!»».



Акция «Здоровая Россия»

30 августа 2019 года участники отряда «Торнадо» республиканского проекта «SaMoСтойательные дети» активно участвовали на площадке парка им.Горького Участники проекта сами участвовали в различных спортивных мероприятиях, и приглашали посетителей парка участвовать в соревнованиях и вести здоровый образ жизни.



Акции 2019-2020 года

- 30 августа «Здоровая Россия»
- 11 сентября «День Трезвости»
- 19 сентября Поделись улыбкой»
- 14 октября «Здоровая Пробежка»
- 17-19 октября Семинар СМС-Дети (педагоги)
- 25-27 октября Смена «СМС-Дети» в РДОЦ «Костер» (Абалымова А.П.)
- 22 ноября «Здоровая Мама – Здоровый ребенок»
- 4 декабря «Количество Свечек зависит от тебя»
- 1-10 декабря «Игры Равных Возможностей) 3 место в общем зачете и 1-е места в личном зачете



**КАК?
УЖЕ ВСЕ?**